



**Daniela  
Iff**

Peer-Mitarbeiterin  
am Psychiatrischen  
Dienst Emmental

**Alexandra  
Ullmann**

Pflegefachfrauen-Psychiatrie mit  
mehrjähriger Erfahrung in versch.  
Bereichen

**Jasmin  
Salzmann**

**Zeit:**

Dienstag und Freitag von 13.30 bis 16.00 Uhr

**Gruppengrösse:**

8-10 Personen; keine Aufnahmekriterien

**Ort:**

Gruppenraum 3. Stock, Ambulantes Zentrum Buchmatt  
Kirchbergstrasse 97, 3. Stock, 3400 Burgdorf

**Anmeldung und Kontakt:**

> Interne Anmeldung via „Aufträge“ im KIS  
> Externe Anmeldung mittels „Anmeldeformular für  
Gruppen“ auf: [www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch) > Psychiatrie >  
Gruppentherapien oder fordern es per Mail oder telefo-  
nisch an.

**Benachrichtigungen und Auskünfte:**

[gruppentherapien@spital-emmental.ch](mailto:gruppentherapien@spital-emmental.ch) oder  
Telefon: 034 421 27 00 (Sekretariat)



## Begegnungsgruppe

Treffpunkt für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung



## Die Begegnungsgruppe

ist ein Gruppenangebot für Menschen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst oder bei Ärzten und Psychotherapeuten der Region Emmental.

Für die Teilnahme an der Begegnungsgruppe gibt es keine Aufnahmekriterien. Das Interesse an gemeinsamen Erlebnissen und der gegenseitige Respekt genügen. In dieser Gruppe werden

- Soziale Kontakte gepflegt und gefördert,
- individuelle Fähigkeiten aufgebaut,
- das Selbstwertgefühl gestärkt, und
- Impulse für Neues gegeben.

Ziel ist es, dass Sie Teil einer Gruppe sind und gemeinsam einen Nachmittag gestalten.