



**Daniela
Iff**

Peer-Mitarbeiterin
am Psychiatrischen
Dienst Emmental

**Alexandra
Ullmann**

Pflegefachfrauen-Psychiatrie mit
mehrjähriger Erfahrung in versch.
Bereichen

**Jasmin
Salzmann**

Zeit:

Dienstag und Freitag von 13.30 bis 16.00 Uhr

Gruppengrösse:

8-10 Personen; keine Aufnahmekriterien

Ort:

Gruppenraum 3. Stock, Ambulantes Zentrum Buchmatt
Kirchbergstrasse 97, 3. Stock, 3400 Burgdorf

Anmeldung und Kontakt:

> Interne Anmeldung via „Aufträge“ im KIS
> Externe Anmeldung mittels „Anmeldeformular für
Gruppen“ auf: www.spital-emmental.ch > Psychiatrie >
Gruppentherapien oder fordern es per Mail oder telefo-
nisch an.

Benachrichtigungen und Auskünfte:

gruppentherapien@spital-emmental.ch oder
Telefon: 034 421 27 00 (Sekretariat)



Begegnungsgruppe

Treffpunkt für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung



Die Begegnungsgruppe

ist ein Gruppenangebot für Menschen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst oder bei Ärzten und Psychotherapeuten der Region Emmental.

Für die Teilnahme an der Begegnungsgruppe gibt es keine Aufnahmekriterien. Das Interesse an gemeinsamen Erlebnissen und der gegenseitige Respekt genügen. In dieser Gruppe werden

- Soziale Kontakte gepflegt und gefördert,
- individuelle Fähigkeiten aufgebaut,
- das Selbstwertgefühl gestärkt, und
- Impulse für Neues gegeben.

Ziel ist es, dass Sie Teil einer Gruppe sind und gemeinsam einen Nachmittag gestalten.